

## OLEOLITO DI ALLORO

**Composizione:** Olio extravergine di Oliva (*Olea Europaea*),  
bacche di Alloro (*Laurus Nobilis*).

### USO ESTERNO

**Reumatismi articolari:** per un rapido sollievo, massaggiare con l'oleolito le parti affette dai dolori reumatici.

Coadiuvante in caso di **tracheite, laringite, tosse, bronchite, lombalgia, artrosi, lombaggini**.

In questi casi, **massaggiare** localmente per qualche minuto 4-5 gocce più volte al giorno; si può effettuare anche l'**impacco**: si imbeve una pezzuola di cotone con l'oleolito, si applica sulla parte dolorante fasciandola e si lascia così tutta la notte o anche durante il giorno.

I massaggi e l'impacco sono efficaci anche applicati sulla gola (tracheite, laringite), sul petto (tosse e bronchite) e sulla schiena (lombalgia, artrosi, lombaggini).

**Azione epitelifera:** stimola la proliferazione dell'epitelio a seguito di lesioni e irritazioni della cute, e si oppone ai processi degenerativi a carico dell'epitelio di qualsiasi distretto.

**Traumatologia sportiva e accidentale:** efficace in caso di **ecchimosi, strappi, stiramenti muscolari, contusioni**.

## OLEOLITO DI ELICRISO

**Composizione:** Olio extravergine di Oliva (*Olea Europaea*),  
fiori di Elicriso (*Helichrysum Italicum*).

### USO ESTERNO

Utile in molti **disturbi della pelle** per la sua potente azione antistaminica, decongestionante, lenitiva.

Indicato in presenza di **psoriasi, herpes** d'ogni genere ed **eczemi** (soprattutto se localizzati su **mani o piedi, ginocchia o gomiti**), oltre che per **irritazioni della pelle sensibile** o soggetta ad allergia, come **dermatiti da contatto e rash cutanei**.

Per la sua proprietà analgesica e antinfiammatoria, è consigliato in caso di **dolori reumatici e vene varicose**, in quanto aiuta a riattivare la circolazione sanguigna, risultando davvero efficace in presenza di mani e piedi freddi e **geloni**.

Efficace per rinforzare e decongestionare la pelle sensibile, reattiva con tendenza allergica, in presenza di **piaghe e ustioni**, o per sfiammare l'**eritema solare**. Può essere impiegato anche come ingrediente funzionale in creme, unguenti e detergenti per ridurre il **dolore, il prurito e il bruciore**.

# OLEOLITO DI IPERICO

**Composizione:** Olio extravergine di Oliva (*Olea Europaea*), fiori di Elicriso (*Helichrysum Italicum*).

## USO ESTERNO

Noto per le sue proprietà **antinfiammatorie**, **cicatrizzanti**, **emollienti** ed **antisettiche**: stimola la **rigenerazione cellulare** e agisce contro scottature, bruciate, **ustioni**, **eritemi solari**, piaghe da decubito, smagliature, cicatrici, ferite alla pelle o alle mucose, segni provocati dall'acne, macchie della **pelle**, psoriasi, secchezza della cute del viso e del corpo, **invecchiamento cutaneo**, mani screpolate, punture di insetti, pelle arrossata da pannolino, escoriazioni da raffreddore, emorroidi.

Svolge un'azione analgesica su **dolori articolari** e **gonfiori** (contusioni, distorsioni, gotta e reumatismi).

**Uso estetico:** ottimo per trattamenti antirughe ed anti-invecchiamento, per ridare lucentezza alla pelle e al cuoio capelluto.

**Utilizzo:** applicare l'olio sulla parte lesa, anche su ferite aperte, 2-3 volte al giorno o al bisogno. In caso di dolori articolari, applicare facendo dei massaggi per facilitarne l'assorbimento e attenuare il dolore.

Nessuna controindicazione per l'uso topico in età pediatrica e nell'adolescenza.

È consigliato non esporsi al sole dopo l'utilizzo.

**Ustioni:** applicato direttamente sulle piaghe provocate da ustioni, tenendole coperte, è utile per eliminarne totalmente il dolore e velocizzare la cicatrizzazione senza raggrinzamenti. In particolare:

- nelle ustioni di primo grado, come l'eritema solare, generalmente sono sufficienti un paio di applicazioni;
- nelle ustioni di secondo grado, caratterizzate dalla formazione di bolle d'acqua, impedisce la necrosi della pelle sollevata, arresta il processo di essudazione che porta al rapido accrescimento delle vesciche, e permette la rigenerazione dei tessuti lesionati, senza che questi vengano a contatto con i batteri;
- nelle ustioni di terzo grado, in cui la pelle è stata bruciata, l'oleolito arresta la trasudazione delle aree ustionate, favorendo la cicatrizzazione senza raggrinzamenti e senza infezioni alle piaghe.

# OLEOLITO DI ARNICA

**Composizione:** Olio extravergine di Oliva (*Olea Europaea*), fiori di Arnica Montana (*Arnica Montana*).

## USO ESTERNO

Utilizzato soprattutto per contusioni, distorsioni, dolori articolari e muscolari, reumatismi, artrosi e problemi legati alla circolazione.

**Azione antinfiammatoria e lenitiva:** previene la formazione di lividi e ne facilita il riassorbimento, calma il dolore, stimola la guarigione e la riparazione dei tessuti.

**Azione sull'apparato circolatorio:** per gambe pesanti, gonfie e soggette alla formazione di vene varicose; si presta anche per il trattamento della pelle pallida, quando il pallore è dovuto a problemi circolatori (in questo caso anche in piccole dosi nelle creme per il viso).

**Attività fisica o sportiva:** applicato prima dell'attività, prepara i muscoli donando energia, alleviando e prevenendo possibili dolori muscolari; può essere anche miscelato in oli e balsami da massaggio da applicare dopo lo sport, e in unguenti di primo soccorso per lividi, distorsioni e contusioni.

Per **massaggio**, può essere miscelato con altri oli vegetali e **con Oli Essenziali**; in particolare:

- con Olio Essenziale di Lavanda, amplifica la capacità lenitiva;
- con Olio Essenziale di Cipresso, stimola maggiormente la circolazione sanguigna;
- con Olio Essenziale di Limone, aumenta l'azione antinfiammatoria;
- con Olio Essenziale di Elicriso, aiuta a prevenire la formazione di lividi.

**N. B.** - Non utilizzare su ferite aperte o vicino al contorno occhi. Può dare reazioni allergiche o sensibilizzazioni nei soggetti allergici alle Composite.

[www.seialtrove.it](http://www.seialtrove.it)