

Lavoro su di Sé

Pratica II

TAVOLA XII

Indicazioni per il ricercatore

I volumi di questa collana sono le sintesi settimanali delle esperienze di Vita condivise dal Gruppo di Lavoro stabile del Centro Sperimentale di Pedagogia Evolutiva “Sei Altrove”. Sono epistole che racchiudono, spesso in estrema sintesi, le giornate vissute al Centro dai componenti del Gruppo stabile che con il proprio contributo permettono di portare avanti un concreto e Reale Lavoro di sperimentazione e ricerca sui Misteri della natura umana. Sono dialoghi interiori che cercano di esprimere l’Essenza stessa di ogni acquisizione esperienziale maturata sul campo.

Per poter rendere accessibile a tutti queste vive esperienze, le lettere sono state riviste e riadattate, lasciando inalterato il contenuto, per trasmettere in modo semplice e funzionale questa Scienza che non è mai confinata per un’élite di individui, essendo talento e virtù di ogni Essere Umano. Col nostro Lavoro abbiamo dimostrato che questa via è percorribile da chiunque, senza limiti di età o di estrazione sociale.

Una Pedagogia Evolutiva si mostra e fa capolino in questo tempo di rinnovamento. L’unica azione richiesta a colui che è in cammino, è aprirsi a questo flusso e lasciarsi trasportare dall’indomabile corrente.

Lume I
Inadeguatezza ed Innesco Emotivo
15 Maggio 2016

La personalità automatica può reagire, e questa è una delle sue armi più potenti, con emozioni di basso profilo energetico, come ad esempio l'ansia, l'angoscia, il senso di inadeguatezza, l'autosvalutazione. La depressione ne è un altro aspetto possibile. La noia un altro ancora. Il disagio emozionale è una delle cose che più spaventa e mette in fuga un essere umano al punto da condurlo, nella reiterazione meccanica, a temerne persino il suo avvento, prima ancora della sua manifestazione. In sintesi, prede di un'ansia anticipatoria, smettiamo di vivere per paura di soffrire oppure per paura di non essere all'altezza dell'esperienza. Paradossalmente si sviluppa in noi una dinamica in cui abbiamo paura di vivere e di conseguenza di amare.

Nel Lavoro su di sé è utile sapere da subito che attraverseremo correnti emozionali di profonda tensione e disagio che, se non accolte da veri scienziati, conducono per ignoranza e abitudine alle soglie della sofferenza.

Queste correnti sono il naturale sacrificio che si deve officiare per generare quell'attrito utile al mantenimento interno della Sostanza, energia che si rivela utile per la fabbricazione dell'involucro animico.

Naturalmente, queste correnti emozionali devono essere gestite con maestria e in un modo preciso, chirurgico, altrimenti non trasmutano in un'energia capace di alimentare i nostri individuali processi di crescita e sviluppo. Sicché, non basta solo essere consapevoli del funzio-

namento interno, poiché è solo la conoscenza diretta e la limitazione della risposta meccanica che inducono un Reale mutamento di stato capace di trasformare sia il movimento e quindi l'esperienza.

L'interazione con le correnti emozionali che navigano in noi è uno degli aspetti cardine del nostro Lavoro Interiore più difficili da affrontare, poiché in questi processi invisibili entriamo in diretto contatto con la nostra parte essenziale, coinvolgendoci in una riemersione dell'Essere Interiore. Nessuno di noi può sperare e credere che la personalità automatica di facciata ceda serenamente lo scettro del comando senza opporre resistenza: questo fatto invisibile, sottile, energetico, presto o tardi lo realizzano tutti coloro che si incamminano onesti e persistenti verso un Reale Lavoro di Risveglio.

In-adequatezza

Origine e innesco delle torsioni emotive

Noia, depressione, rabbia generica senza nome, rancore, rimpianto, tristezza immotivata, strana apatia, frustrazione, avvilimento, ipocrisia, insofferenza, insoddisfazione; quale è il movimento che determina tutti questi umori e questi stati d'animo? In Realtà? Nessuno.

Non c'è nessun motivo Reale per cui tu debba sentirti inadatto o inadeguato, poiché è solo il tuo personale modo di rispondere alla vita che determina in ogni situazione il piacere oppure il dispiacere, la paura o la fiducia, la tranquillità o la rabbia.

Tutte queste torsioni emotive, movimenti vitali, sono alla base dell'illusione che determina la schiavitù emozionale su cui si regge oggi il nostro sistema sociale.

L'inadeguatezza o senso di imperfezione, è l'innesco subcosciente che determina quel senso di "non essere" idonei, di essere sbagliati, non

compresi, non adatti o non conformati al sistema sociale.

Un processo questo che, visto sotto una lente analitica e psicologica, si sviluppa nei primi anni di vita. Si sa, un bravo bambino deve corrispondere a dei parametri standardizzati, si deve “conformare” alle regole e alla morale della stirpe per essere accettato e riconosciuto dalla famiglia e di riflesso dalla società in cui sta crescendo. Ed è proprio la società che, con l’istruzione, completa questo processo di conformazione agli standard sociali e culturali formando, tramite l’educastrazione scolastica, il futuro individuo e cittadino.

L’istruzione sistemica che riceviamo da piccoli, prima dalla famiglia e poi dalla società, agisce tramite le regole, le censure, l’inibizione della capacità creativa e l’istruzione, tramite la ripetizione di nozioni e concetti, l’ampliamento e la massificazione sensoriale, la predisposizione psichica alle facoltà puramente razionali e analitiche quali l’analisi, la discorsività e l’elaborazione logica.

Logica e razionalità prendono il posto di sintesi e spontaneità.

Bene, a questo punto si è *COSTRUITA LA STRUTTURA* dell’umanoide modello “Kakka 36”. Umanoide pensante di ultima generazione pronto per essere immesso nel circuito sociale che definiamo poi vita.

Una Verità nuda e cruda? No, se scevri da giudizi, una semplice Realtà.

Vista sotto questa ottica, il mondo attuale è paragonabile ad una fucina planetaria che sforna e prepara macchine organiche automatiche, automi, bioschiavi, che vengono allevati e coltivati per portare avanti un mondo fatto di competizione, prevaricazione e opportunismo, definito poi benessere (l’Essere assente, non credo che provi questo ben-essere), in cui l’identità viene costruita su modelli standard, tipo macchine in serie, con la possibilità eventualmente, in base alla programmazione ottenuta, di vari ed eventuali optional.

Lume III
Oltre il Sogno - Creatività, Creare e Crearsi
19 Giugno 2016

Il Lavoro su di sé edifica una solida base per costruire una struttura Psicica Cosciente, organica e pragmatica, ponendo tutta la sua attenzione all'Amore di un'ineffabile Volontà Creativa volta alla concreta *POSSIBILITÀ* che evolvere, tramite la fattiva Esperienza, non solo è possibile ma che, grazie ad una Reale conoscenza di Sé, diviene *FATTIBILE e REALIZZABILE*.

La Responsabilità resta ed è, per tutti noi, priorità e cardine principe per poter accedere ad un innovativo modo di concepirsi; uncostante *AUTORICREARSI*.

Autoricrearsi è un modo autentico che ci veicola in un passaggio per l'Autoconoscenza e che, trascesa la menzognera falsità dei modelli precofezionati a cui per *IGNORANZA* ancora ci asseriamo, conduce oltre l'insicurezza e la paura che minano sistematicamente la creazione del nuovo.

La Stima di sé, che è accettazione e Amore, è il traguardo a cui ognuno di noi può giungere all'inizio di un fattivo lavoro di Risveglio.

Accettarsi e amarsi per ciò che si è equivale ad essere *PADRONI DI SÉ*. Un atteggiamento nuovo verso noi stessi e di riflesso verso la Vita. Un senso Superiore che, grazie all'idea e all'Aspirazione incessante al Divino, utilizza la *STIMA DI SÉ* quale Volontà *TRA-*

SCENDENTE, per manifestare e *CREARE* nella Materia.

Un orientamento che ci defila dall'attaccamento alla spazzatura autolimitante emozionale che ancora ostruisce e limita il libero accesso alla nostra individuale Essenza, quell'Autenticità puramente e squisitamente Interiore che è al fine Creatività Cosciente. Per orientarsi a questo flusso si deve aspirare intensamente per voler davvero prendere in mano la propria esistenza. È un pò come chiedere ad una classe di bambini se hanno deciso cosa fare da grandi.

È comodo ma infruttuoso aspettarsi che qualcuno possa decidere o fare il Lavoro per noi. Non esiste altro modo per crescere e svegliarsi dal sogno che comprendere a pieno ed accettare che la programmazione neurale a cui siamo sottoposti ogni momento, va riconosciuta e trasformata. Ed è un allenamento quotidiano, costante, attivo, che niente e nessuno può fare per noi, e che la nostra Libertà è solo una nostra Responsabilità.

Poiché un lavoro su di sé non è una di quelle attività a tempo perso o un hobby Ikea, ma un Lavoro a tempo indeterminato.

“Perdete ogni speranza voi che entrate” scriveva Dante.

Sei creatore della tua Realtà in ogni attimo del giorno, ed è utile che tu ammetta che nel tuo film interattivo sei ormai spesso una comparsa, vieni pensato e usato da schiere di aggregati (accordi) che suonano e sperimentano la Vita al tuo posto e che scelgono quali film guardare grazie al tuo “schermo iperspaziale multidimensionale”. Se ti sei stufato e vuoi cambiare canale assumiti la Responsabilità di prendere in mano il tuo “telecomando”, usa la

Indice

Prefazione	5
Indicazioni stradali la Guarigione del Mondo	8
Indicazioni per il Ricercatore	9
Lume I - Inadeguatezza ed Innesco Emotivo	11
Lume II - Thelesma: l'Inizio	21
Lume III - Oltre il Sogno - Creatività, Creare e Crearsi	33
Lume IV - Scacco Matto - La Trasfigurazione dell'Io	43
Lume V - Organizzare il Lavoro - Tra Finito ed Infinito	55
Biografia dell'Autore	69

La tavola che hai tra le mani fa parte di una collana di tredici volumi dal titolo *Archetipi in Movimento*, di seguito elencati.

Archetipi in Movimento

Tavola I - Evoluzione della Coscienza. Educazione Integrale

Tavola II - Legge del Tre. Materia, Psiche, Spirito

Tavola III - Karma e Dharma. Libertà e Vita

Tavola IV - Essere Psicico. L'Anima

Tavola V - L'illusione dell'Io. Ego e Personalità

Tavola VI - Scienza Iniziatica. L'Alchimia dell'Essere

Tavola VII - L'Amore di Sé. Padronanza e Potenza

Tavola VIII - La Madre Divina. L'Amore Universale

Tavola VIII - Relazione Essenziale. Coppia e Sessualità I

Tavola X - Relazione Essenziale. Coppia e Sessualità II

Tavola XI - Lavoro su di Sé. Pratica I

Tavola XII - Lavoro su di Sé. Pratica II

Tavola XIII - La Via Solare. Porte e Passaggi