

Relazione Essenziale

Coppia e Sessualità I

TAVOLA VIII

Indicazioni per il ricercatore

Questo particolare volume, insieme alla Tavola numero X della stessa collana, è la prima parte di un ciclo di 5 lezioni, qui trascritte, in tema di Relazione Essenziale di Coppia e Sessualità. Il seminario che ha dato vita a questo volume è stato sviluppato nell'estate del 2016, dal Gruppo di Lavoro stabile del Centro Sperimentale di Pedagogia Evolutiva "Sei Altrove".

I contenuti di queste pagine sono quindi una trascrizione libera delle lezioni orali che, senza pretesa, offrono al lettore una possibilità di essere partecipe a questo tema oggi più che mai attuale e di sicuro interesse per ogni ricercatore in cammino.

Grazie al filo sottile che unisce in sequenza concetti spesso materia di tabù e di censura, queste disposizioni possono donare al lettore attento una conoscenza che si esprime in maniera diretta e naturale; a chi legge è richiesta, però, un'apertura particolare. Un'apertura *non ordinaria*, per un'intuitiva comprensione che permetta di entrare nel vivo di questa Ermetica Sapienza e che utilizzi una chiave di accesso innovativa e privilegiata.

L'autore ed il Gruppo di Lavoro di Altrove si augurano che questi registri possano rivelarsi un valido e fattivo strumento d'aiuto

per chi è alla ricerca di nuovi orizzonti in tema di Relazione di Coppia e di Sessualità.

L'auspicio è che il contenuto di questa Tavola sia richiamo di riflessione e moto di Verità per colui che è già in cammino, sulle orme del proprio percorso di Vita.

Un ringraziamento speciale va a tutti coloro che hanno reso possibile questo ciclo di incontri e che, con il proprio contributo essenziale, hanno permesso la stesura di questo testo.

IL GRUPPO SPERIMENTALE "SEI ALTROVE"

Lume I
Prima Lezione
2 Giugno 2016

Buongiorno a tutti.

Oggi siamo qui riuniti per cercare di ampliare la nostra visione su cosa è una Relazione Essenziale e i vari modelli con cui sperimentiamo la sessualità nella coppia.

Bene, direi che, vista la bella giornata di sole, iniziamo.

Qual è l'idea di coppia che avete in memoria?

Allieva: due compagni che diventano gemelli siamesi vivendo una totale simbiosi dove l'uomo può fare anche quello che vuole mentre la donna dipende dall'uomo perché da sola non esiste. In generale l'uno dipende dall'altra.

Allievo: la coppia nasce principalmente dalla ricerca di un piacere, che sviluppa poi il possesso e infine la menzogna.

Allieva: quella che ho in memoria, e che ho vissuto sulla mia pelle, è di fatto un inferno, un carcere, un annullamento totale e negazione.

Bene, oggi andremo a guardare la relazione di coppia essenziale.

Una coppia essenziale che riflette in se stessa il Divino, è qualcosa che a livello macrocosmico esiste già. La coppia essenziale svolge un ruolo importante nel percorso iniziatico di ognuno ed è, se compresa, un mirabile strumento evolutivo.

Ricordate tutti le Leggi cosmiche meccaniche inferiori che abbiamo studiato? Su queste Leggi si struttura la coppia che tutti voi

avete in memoria, una coppia che, in virtù dell'educazione ricevuta e molto spesso per ignoranza, si abbandona al flusso degli eventi, non avendo nessuna padronanza sulla vita.

Quello che viene assolto nelle coppie attuali, è di fatto, inizialmente, un bisogno emotivo sentimentale che poi diventa, col passare del tempo, un mero bisogno fisico che ripiega, vista la sua natura, esclusivamente sui bisogni primari (sicurezza, sussistenza, compagnia, procreazione).

Vivere una relazione essenziale significa sviluppare qualcosa di autentico, per cui si deve trascendere innanzi tutto il possesso, vero veleno nei rapporti, e qualsiasi forma di bramosia nei confronti dell'altro. Conoscete il verbo "bramare"? La bramosia è il desiderio di possedere a tutti i costi.

Ecco vi porgo un invito: bramate il Divino e verrete "aspirati" dall'Amore.

Le forme di bramosia emotiva e sentimentale sono ciò che chiamiamo *gelosia e possesso, dipendenza e paura*.

Anche il matrimonio religioso, spesso in modo molto sottile, sviluppa questa forma di attaccamento morboso e possessivo dei coniugi, che fanno leva sulla formula "non dividere ciò che (la Chiesa in nome di) Dio ha unito". Curioso, perché la Chiesa si fa tramite di Dio, e crede pure di avere unito qualcosa che prima era diviso... poi però, se paghi il giusto prezzo, la Sacra Rota annulla e divide senza conseguenza alcuna. Badate bene che il matrimonio così come lo conosciamo ha avuto una sua grande valenza, è servito da base per secoli dando modo e luogo allo sviluppo delle

società che oggi conosciamo. La società si basa sul primo sistema fondamentale che è quello della famiglia che si struttura e si basa proprio sul matrimonio religioso.

Oggi giorno, che corriamo verso una massiva individualizzazione, la famiglia classica sta perdendo il ruolo sociale che aveva; in sintesi, si sta disgregando lasciando spazio e posto a qualcosa di successivo, di nuovo.

Ma passiamo a guardare un altro aspetto importante: cosa intendendo per matrimonio e unità.

La Spiritualità non potrà mai essere autentica finché rifiuta anche parzialmente il piano dell'incarnazione e della realtà materiale. L'educazione integrale propone questo tramite una modalità di integrazione di più cose in una unità, ossia, portare la spiritualità nella vita di tutti i giorni: culmine di questo processo è portarla nella coppia e in ogni singolo corpo.

Nelle proposte emerse in passato, relative alla spiritualità, c'è sempre stata una forma di esclusione del corpo fisico perché portatore unico dei bisogni materiali a cui l'essere umano è sottomesso e sottoposto. Il Vitale, la mente emotiva propria della Vita, si esprime nella materia attraverso il corpo. È proprio grazie alle emozioni e ai sensi che sperimentiamo il piacere della vita, per cui rifiutare il corpo come veicolo divino equivale a rifiutare il divino.

Siamo ancora per molti versi educati a questa censura, o per meglio dire la portiamo ancora in memoria come eredità.

Ognuno di noi ha ricevuto una educazione dalla famiglia biolo-

gica, e questa educazione, a parte rari casi, è fissata in schemi derivati dalla morale giudaico-cristiana. Se vogliamo destrutturare e trasformare realmente le sovrastrutture familiari aggregate nel subcosciente umano e iscritte nella memoria del nostro corpo, a livello cellulare intendo, dobbiamo studiare e conoscere con cosa abbiamo a che fare.

Siamo chiamati a questo punto a dover guardare il ruolo effettivo che la famiglia svolge in questi schemi ripetitivi che per ignoranza, per cultura e spesso per negazione ritiene essere l'unico modo possibile di vivere. Sono questi schemi preconcepiuti che è utile superare in questo seminario educativo tramite le lezioni che ci accingiamo a condividere.

Se siamo pronti, possiamo insieme porci come dei fanciulli di fronte al nuovo che ci viene offerto e che da oggi è già accessibile a tutti.

In questo Lavoro affronteremo non solo la sfera affettiva, ma pure quella sessuale che per morale risulta essere ancora limite e tabù nella coppia, nella relazione e nel contesto sociale.

La sessualità rappresenta la forza fondamentale dell'Essere umano, ed è espressione intima della stessa Coscienza individuale. Tutte le nostre creazioni, per poter essere portate a compimento, necessitano di energia sessuale per essere sviluppate. Ecco perché chi ha il potere di domare e manipolare questa energia ha di fatto un grandissimo potere su di sé e sugli altri.

È utile che per quanto stiamo qui sviluppando, voi tutti possiate intendere definitivamente la sessualità non come sesso ma come

una forza creante. La sessualità si può esprimere in maniere molto diverse e sotto molteplici aspetti.

Può avere per esempio intensità differenti da un individuo all'altro. La sessualità può aiutare il perfezionamento dell'esperienza amorosa ponendosi come espressione della potenza creatrice della coppia.

Senza aver pacificato, rettificato e domato il turbinio compulsivo proprio della sensualità dell'essere vitale, non potrete mai avere una relazione autentica. Senza aver domato le vostre pulsioni, la vostra bramosia, senza aver trasformato il possesso, non potrete accedere ad una relazione basata sulla Libertà e sull'autenticità. La relazione essenziale di coppia non è da intendersi solo come l'associazione terrestre di un uomo e una donna allo scopo di formare una famiglia elettiva o innovativa.

Qui dobbiamo comprendere innanzitutto che cosa in ognuno di noi genera questa Forza Universale della Natura. Dobbiamo comprendere perché ad un certo punto un maschio si sente attratto da una femmina e viceversa, oppure che cosa accade quando ci innamoriamo; molti non hanno risposta esaustiva vedo, ma tutti però sanno che è normale e naturale innamorarsi.

Perché una persona può piacere ad uno e ad un'altro no? Perché avviene un eccitamento, cosa muove quel qualcosa che in noi viene solleticato ed eccitato tramite una sensazione e che a sua volta innesca un istinto di procreazione mettendo in moto un processo naturale che definiamo eccitamento sessuale?

Dunque possiamo dire che il provare attrazione verso qualcuno

Lume III
Terza Lezione
11 Giugno 2016

Abbiamo visto la scorsa volta come, grazie ad una nuova conoscenza di sé, si concretizzano le premesse per una relazione essenziale di coppia.

Ricordatevi che se sviluppiamo una relazione con naturalezza e ci impegniamo a viverla in modo autentico, ossia senza brame di possesso, è necessario che ci sia una piena Coscienza che nella relazione rifletteremo non solo i nostri pregi ma anche i difetti e tutte quelle dinamiche che compongono la nostra natura sottile ancora da perfezionare.

Per vivere una concreta relazione che si rivolga al nuovo, bisogna divenire questo nuovo, bisogna esserlo, e trasformare l'idea e la credenza che avevamo di noi e della coppia.

Se ciò non succede ci ritroviamo a vivere, come per il passato, in un rapporto sentimentale standard, di certo intriso di mille varianti, ma comunque basato e prodotto dalla morale familiare e dall'estrazione sociale, e quantunque non risulti totalmente un surrogato di questi due aspetti, sarà ancora mancante di vera libertà e autenticità.

Se rivivo un rapporto classico e non una relazione (vi ho già spiegato che c'è una grande differenza tra le due cose), è possibile che non maturino le condizioni per un reciproco rispetto, e quindi andrò a rivivere storie di possesso, bramosia, gelosia e di intolleranza.

Indice

Prefazione	5
Indicazioni stradali per la Guarigione del Mondo	8
Indicazioni per il Ricercatore	9
Lume I - Prima Lezione	11
Lume II - Seconda Lezione	23
Lume III - Terza Lezione	43
Biografia dell'Autore	57

La tavola che hai tra le mani fa parte di una collana di tredici volumi dal titolo *Archetipi in Movimento*, di seguito elencati.

Archetipi in Movimento

Tavola I - Evoluzione della Coscienza. Educazione Integrale

Tavola II - Legge del Tre. Materia, Psiche, Spirito

Tavola III - Karma e Dharma. Libertà e Vita

Tavola IV - Essere Psicico. L'Anima

Tavola V - L'illusione dell'Io. Ego e Personalità

Tavola VI - Scienza Iniziatica. L'Alchimia dell'Essere

Tavola VII - L'Amore di Sé. Padronanza e Potenza

Tavola VIII - La Madre Divina. L'Amore Universale

Tavola VIII - Relazione Essenziale. Coppia e Sessualità I

Tavola X - Relazione Essenziale. Coppia e Sessualità II

Tavola XI - Lavoro su di Sé. Pratica I

Tavola XII - Lavoro su di Sé. Pratica II

Tavola XIII - La Via Solare. Porte e Passaggi